POSTUROLOGIE

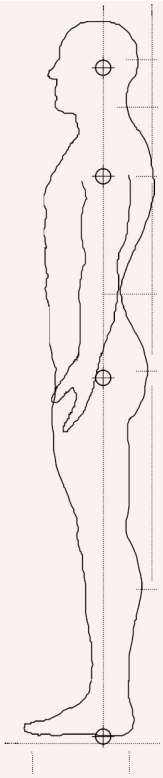
(frz.: la posture = die Haltung)

Korrektur, Entstörung und **Re-Engrammierung** des **Haltungssystems**
wissenschaftlich fundiert - ursächlich - systematisch - ganzheitlich - nachhaltig

NATURHEILPRAXIS BOMHOLT
Notkerstrasse 10
CH 9000 St. Gallen
Tel. 079 234 20 11
www.bomholt.ch

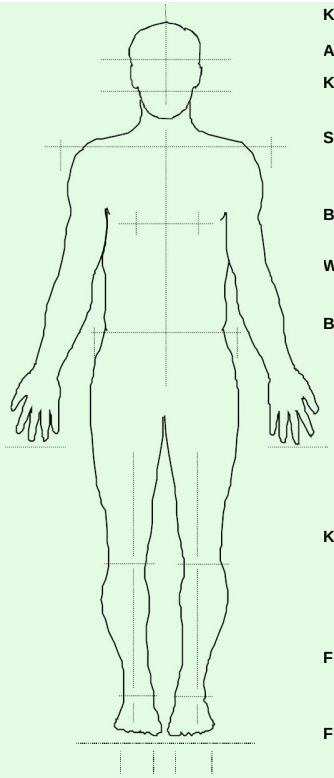
NATURHEILPRAXIS BOMHOLT

SAGITTAL-EBENE



Hinterkopf	zu Schulter
Halswirbelsäule	Lordose
Schultern	zu Becken
Lendenwirbelsäule	Lordose
Becken	zu Waden
Waden	
Fuss	Belastung

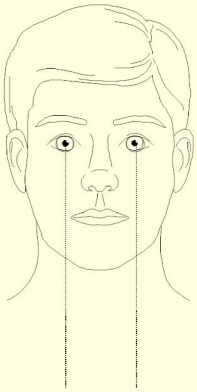
FRONTAL-EBENE



Kopf	Neigung
Augenlinie	Senkung
Kieferlinie	Senkung
Schulter	Senkung
Brustwarzenlinie	Senkung
Wirbelsäule	Krümmung
Becken	Senkung
Knie	li: X / O re: X / O
Fussgelenk	li: kippt einwärts / auswärts re: kippt einwärts / auswärts
Füsse	li: Belastung innen / aussen re: Belastung innen / aussen

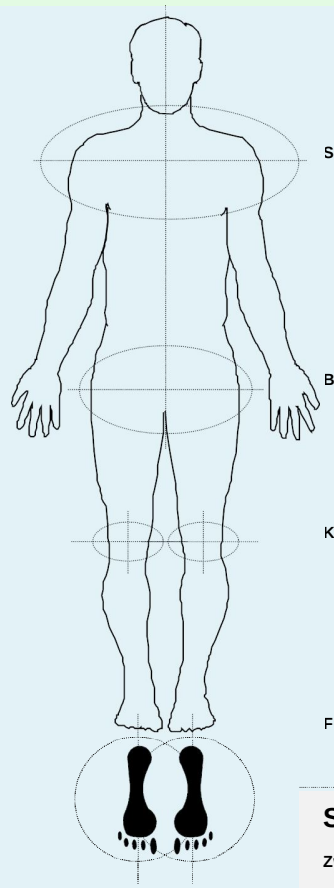
AUGEN

Sehfähigkeit	linkes Auge rechtes Auge	
3D Sehfähigkeit	OK Mikro-/ Strabismus (auch operiert)	
Dominanz	**Auge** rechts	/ links
	Hand rechts	/ links



Ausrichtung	Achsenfehler auswärts (Exophorie) Achsenfehler einwärts (Esophorie)
Einwärtsbewegung	Konvergenzschwäche links Konvergenzschwäche rechts

HORIZONTAL-EBENE



Schulter	Drehung
Becken	Drehung
Kniescheiben	li: Drehung re: Drehung
Füsse	li: Drehung re: Drehung

STABILITÄT

Zweibein-Stand	Instabilität (Augen geschlossen)
Einbein-Stand	Instabilität li: re:
Treten an Ort	Drehung (Augen geschlossen)

3D - HALTUNGSBILANZ

für

Datum

© Jens Bomholt, 2019