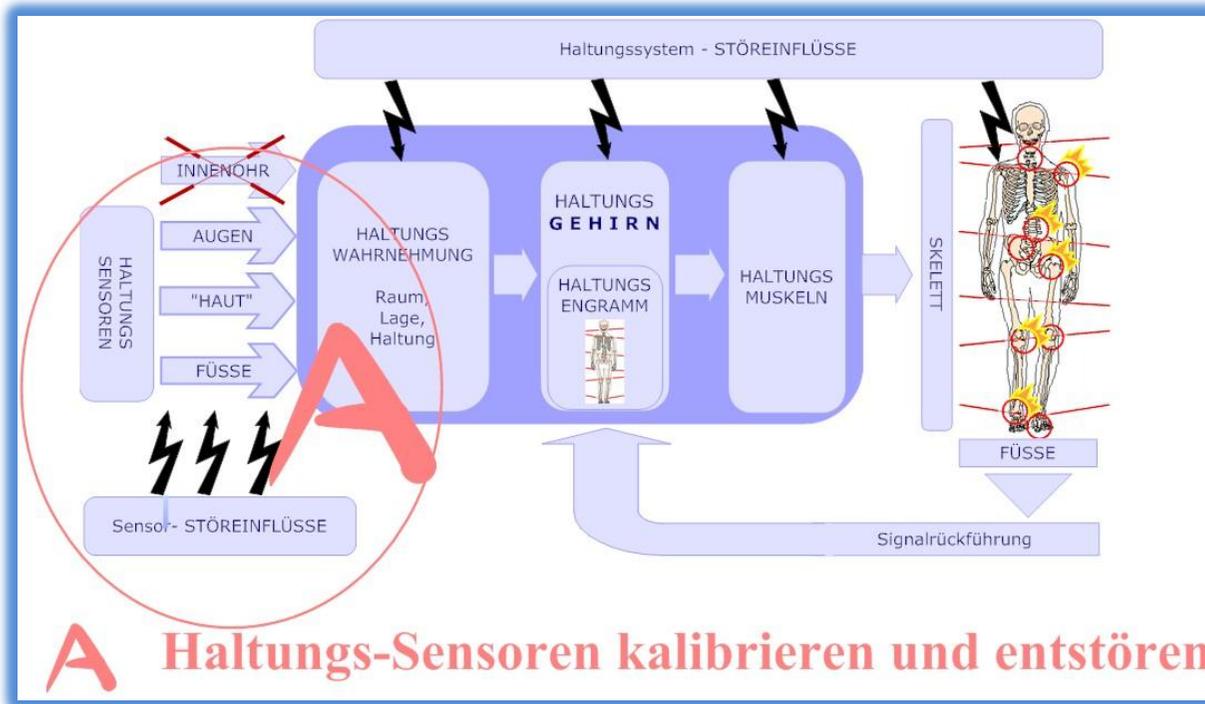


Ein Haltungproblem ist primär ein WAHRNEHMUNGSPROBLEM

Ihr Gehirn richtet sich nach der **Wahrnehmung von Raum, Lage und Haltung**, um Ihren Körper dynamisch in der bestmöglichen Haltung zu stabilisieren. (**93%** aller Personen haben dabei ein Problem. Sie auch?)



Ihre Haltung kann **keinesfalls besser** sein, als es der Qualität der **übereinstimmenden Wahrnehmung** all Ihrer **Haltungs-Sensoren** entspricht. (Dies gilt **selbstverständlich auch** für Ihre Stabilität, Ihr Gleichgewicht, Ihre Sicherheit, die Präzision Ihrer Körperbeherrschung, sowie Ihre freie und entspannte Beweglichkeit.)

(Aber Ihre **visuelle Wahrnehmung** ist natürlich auch ausserhalb des Haltungssystems **enorm wichtig**.)

Deshalb steht **an erster Stelle** im ABC der Haltungskorrektur die **Korrektur aller Sensoren**.

ABC der Haltungskorrektur

A

Beachten Sie mein YouTube Video

„Das autonome Haltungssystem und das ABC der Haltungskorrektur“

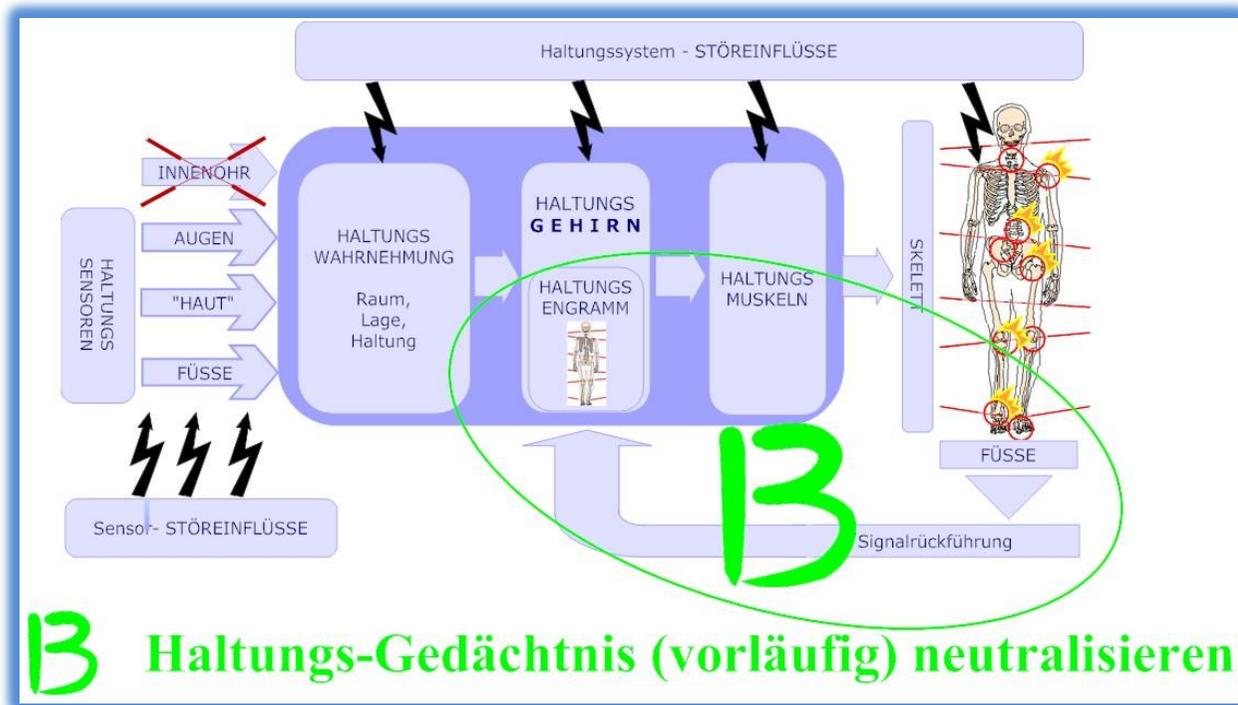
Dort erkläre ich Ihnen ausführlich,

- wie Ihr autonomes Haltungssystem arbeitet
- wie sich Ihr Gehirn über Raum, Lage und die Haltung Ihres Körpers informiert
- wie unklare, falsche, gestörte und widersprüchliche Wahrnehmungen Ihr Gehirn dazu veranlassen, eine falsche, unsichere, schiefe und verspannte Haltung einzustellen.

Posturologie - einfach logisch

Eine (Fehl-) Haltung ist nach „9 Monaten“ **FIX IM GEHIRN** abgespeichert

Ihr Gehirn hat Ihre bisherige (Fehl-)Haltung **als (Fehlhaltungs-) Engramm fix abgespeichert**, sofern sie etwa ein Jahr bestanden hat. Ihr Haltungsgedächtnis **widersetzt sich jeder Veränderung** dieser (Fehl-) Haltung.



Deshalb scheitert langfristig praktisch **jeder Versuch einer Haltungskorrektur** (egal mit welcher Methode).

Glücklicherweise verfügt die Posturologie über ein **Hilfsmittel**, das bestehende Fehlhaltungsengramm zu neutralisieren. Nur dank der **Staticure Einlegesohlen** mit dem galvanischen Element erzielen wir **sofort** eine **nachhaltige Entlastung** und **Besserung**, und wir haben **freie Bahn** für die **erfolgreiche Korrektur**:

Deshalb steht **an zweiter Stelle** im ABC der Haltungskorrektur die **Neutralisierung des eingprägten Fehlhaltungs-Engramms**.

A B C der Haltungskorrektur

B

Entscheidend für Ihre Haltungskorrektur ist die erfolgreiche

**vorläufige Neutralisierung,
und korrekte Re-Engrammierung
Ihres Haltungsmusters im Gehirn.**

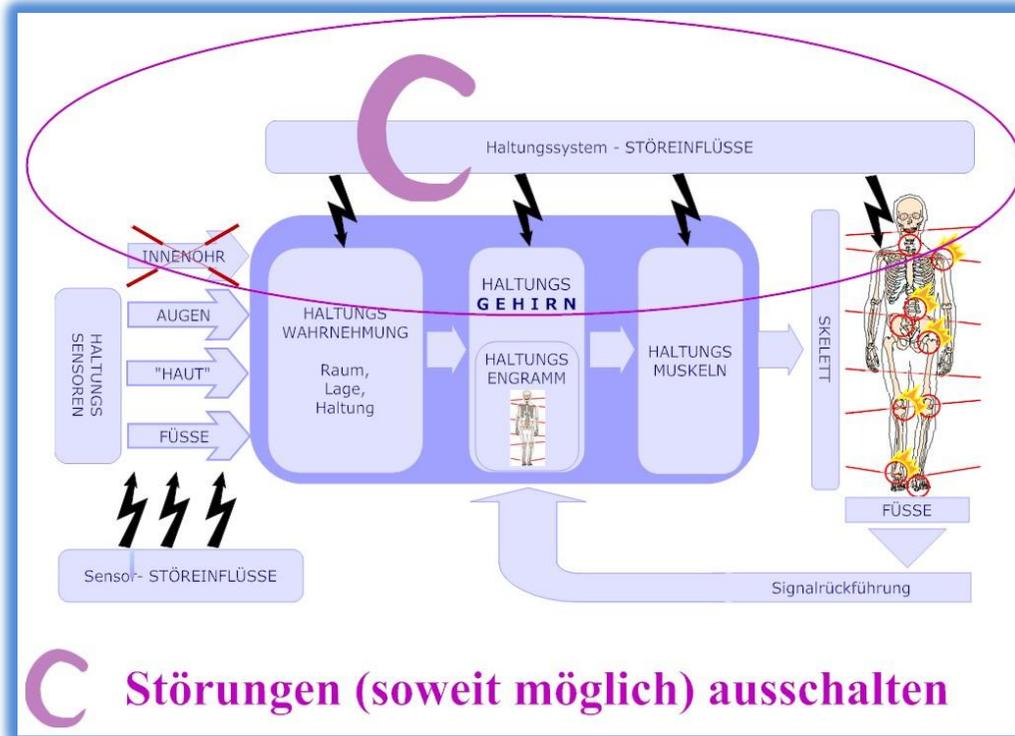
Benutzen Sie das geniale Hilfsmittel während der Haltungskorrektur absolut konsequent. Nur dann

- erfahren Sie eine sofortige Haltungverbesserung und Schmerzlinderung
- ist der Weg für einen Behandlungserfolg frei
- wird ihre Haltung nach Behandlungs-Ende nachhaltig und stabil korrigiert sein.

Posturologie - einfach logisch

Ein Haltungproblem ist sekundär ein Problem kumulierter STÖRUNGEN

An **verschiedenen Stellen** Ihres autonomen Haltungssystems können **Stör-Einflüsse** eingreifen. Mehrere (einzeln allenfalls unbedeutende) Störungen **kumulieren oder potenzieren sich** in unheilvoller Weise.



Ihr **Haltungssystem** (Haltung, Beschwerdefreiheit, aber auch Stabilität, Gleichgewicht, Sicherheit, Präzision Ihrer Körperbeherrschung, sowie freie und entspannte Beweglichkeit) soll **grundlegend optimiert** werden? Dann müssen wir uns **systematisch und ganzheitlich** um **alle Störeinflüsse** Ihres Systems kümmern.

Wenn Sie alle möglichen Störeinflüsse **kennen**, können Sie auch zukünftige Probleme **präventiv** vermeiden.

Deshalb ist das ABC der Haltungskorrektur **nicht komplett** ohne vollständige **Berücksichtigung** (und möglichst **Behebung**) **aller Störfaktoren**.

A B C der Haltungskorrektur

C

Störungen können an allen Teilen des Haltungssystems ansetzen:

- an den Sensoren (in A berücksichtigt)
- am Gehirn und Nervensystem
- an der Muskulatur
- am Skelett

Auch Innenohr (kein eigentlicher Haltung-Sensor) und Kiefer können das Haltungssystem stören.

Schmuck, Zahnfüllungen, Implantate, Verdauungsprobleme: dies (und vieles mehr) trägt bei zur Gesamtproblematik – besonders in Kombination!

Posturologie - einfach logisch

Die DYNAMIK Ihres Körpergebrauchs basiert auf Ihrer STATIK

Ihr **statisches Haltungssystem** definiert die **Rahmenbedingung** für jede **dynamische Aktivität** Ihres Körpers:

- **vor** jeder Bewegung
- **während** jeder Bewegung
- **nach** jeder Bewegung.

Vom alltäglichen Gehen bis zu den anspruchsvollsten sportlichen und akrobatischen Bewegungsabläufen:

- die Qualität Ihrer **Raum-, Lage- und Haltungswahrnehmung**) ist absolut wesentlich
- jede Unsicherheit und Störung von **Gleichgewicht und Körperkontrolle** wirkt sich negativ aus
- jede **Verspannung** Ihrer Haltungsmuskulatur bedeutet:
 - **Einschränkung** der Beweglichkeit sowie
 - **systematische Fehlbelastung** kritischer Körperteile (Knie, Hüftgelenke, Bandscheiben ...)
- Ihr **Körper „läuft auf Verschleiss“**: umso intensiver, je fleissiger Sie ihn fehlbelasten.
Ist Ihr autonomes Haltungssystem gestört, gilt leider auch für Sie: „**Sport ist Mord**“
- je unsicherer und gestörter Ihr Haltungssystem, desto höher ist Ihr **Risiko** von Stürzen, Pannen, **Unfällen, Verletzungen**. (Generell: bei der **Arbeit**, an Maschinen, in der **Freizeit**, im **Haushalt**, ...)

Absolvieren Sie **zuerst das ABC der Haltungskorrektur**: dies ist Ihr Fundament. Nicht nur für raschen und leichteren **Erfolg bei Arbeit und Sport**, sondern auch zum **Schutz** vor Abnützung, Unfällen, Verletzungen.

Darauf aufbauend können Sie dann Ihren **Körpergebrauch optimieren und re-engrammieren**:

- Kennen Sie die „**Gebrauchsanweisungen für Ihre Gelenke und Bandscheiben**“?
- Wissen Sie, mit welchen Methoden Sie Ihr **Körperbewusstsein** präzisieren und schärfen können?
- Sind Ihnen die **Grundregeln des effizienten Körpergebrauchs** bekannt?
- Lernen Sie, „**Qualität vor Quantität**“ zum Massstab für die Kultivierung Ihres Körpers zu machen!

Leider gibt es **kein Hilfsmittel** wie bei „**B**“, um überholte Bewegungsmuster-Engramme zu neutralisieren. Ich helfe Ihnen jedoch gerne dabei, Ihren **Körpergebrauch** und Ihre **Bewegungen bewusst zu optimieren**.

Sie sind **nach dem ABC der Haltungskorrektur** grundsätzlich neu **bereit für einen optimalen, also präzisen, eleganten und effizienten Körpergebrauch**.

A B C der Haltungskorrektur

D

Posturologie A-D v 2011-12 c

Ihr autonomes Haltungssystem definiert die Rahmenbedingen, innerhalb derer all Ihre Bewegungen befangen sind in Bezug auf

- Bewegungsspielraum
- Präzision
- Stabilität
- Sicherheit

Ihre Dynamik kann nicht besser sein, als es Ihre Haltungs-Statik zulässt. Also gilt:

- zuerst Ihr Haltungssystem korrigieren;
- dann Ihr Körperbewusstsein trainieren
- und Ihren Körpergebrauch optimieren.

Posturologie - einfach logisch