

Jens Bomholt
kant. approb. Naturheilpraktiker
Notkerstrasse 10
9000 St. Gallen



NATURHEILPRAXIS BOMHOLT

079 - 234 20 11

Selbstheilung ist der Normalfall der Natur.
Leider wird sie oft behindert und ist blockiert.

Die Hauptaufgabe der Naturheilkunde ist
deshalb, den natürlichen Selbstheilungskräften

- wieder den Weg frei zu machen,
- sie zu unterstützen,
- sie bei Bedarf gezielt anzuregen.

Salutogenese ist das Ziel jeder sinnvollen
Behandlung: alle Therapiemassnahmen stellen
sich in ihren Dienst und bauen auf ihr auf.

Naturheilkunde - sanft und systematisch
seit 1995



www.bomholt.ch

Jens Bomholt
kant. approb. Naturheilpraktiker
Notkerstrasse 10
9000 St. Gallen



NATURHEILPRAXIS BOMHOLT

079 - 234 20 11

Termine
nach telefonischer Vereinbarung

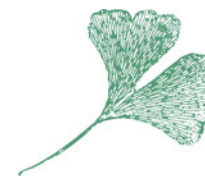
NATURHEILKUNDE
MASSAGEN
POSTUROLOGIE
KURSE

Krankenkassen anerkannt bei
Zusatzversicherung für Alternativmedizin

ASCA ZSR J 882648
EGK Therapeuten-Nr. 9126
EMR ZSR U 195278

jens@bomholt.ch

Jens Bomholt
kant. approb. Naturheilpraktiker
Notkerstrasse 10
9000 St. Gallen



NATURHEILPRAXIS BOMHOLT

079 - 234 20 11

NATURHEILKUNDE
MASSAGEN
POSTUROLOGIE
KURSE

ganzheitliche
NATURHEILKUNDE
basierend auf
SALUTOGENESE

www.bomholt.ch

Therapien & Salutogenese

Methoden

Ich biete Ihnen u.a.

- klassische Homöopathie
- Dr. Bach-Blüten
- Dr. Schüssler-Salze / Biochemie
- Breuss und Dorn Rückenmassagen
- div. Massagen und Körpertherapien
- Säuren/Basen-Gleichgewicht
- Probiotik
- Softlaser Akupunktur
- Bioresonanz

Wahl der Therapiemethode(n)

Nicht die „geniale Methode“ führt zum nachhaltigen Behandlungserfolg, sondern das naturheilkundlich und ganzheitsmedizinisch korrekte Vorgehen.

Die Analyse Ihres Gesundheitsproblems führt uns auf den für Sie richtigen Weg.

Salutogenese*, Ganzheitsmedizin

Bei allen hartnäckigen und chronischen Gesundheitsproblemen müssen vorerst Ihre natürlichen Selbstheilungskräfte befreit und gefördert werden.

Dazu dienen Massnahmen, welche

- Störungen und Blockaden beseitigen
- Fehler der Lebensordnung korrigieren
- Fundamente der Salutogenese stabilisieren

Ganzheitsmedizinisches Vorgehen auf der Basis von Salutogenese? Mehr dazu an meinen Vorträgen.

* Definition von „Salutogenese“:

salus (= Heil, Gesundheit), genese (= Entstehung).

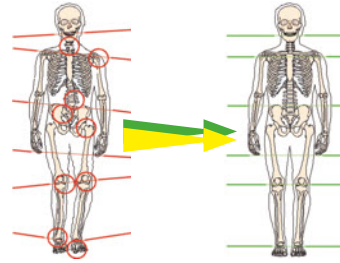
Zusammen bilden sie den Begriff für Gesundheitsentstehung, Gesundwerdung und selbstheilungsfördernde Massnahmen.

www.bomholt.ch

Posturologie Haltungskorrektur

Haltungssystem: Bedeutung

Nur ein haltungsoptimaler Körper ist frei von systematischen Fehlbelastungen und Fehlfunktionen. Ursächliche Haltungskorrektur gehört deshalb zu den Fundamenten der Salutogenese.



Informieren Sie sich auf www.bomholt.ch über die Posturologie und das „ABC der Haltungskorrektur“.

Posturologie: Nutzen

Der präventive Nutzen für Gesunde und der heilende Nutzen für Leidende überzeugen gleichermassen:

- weniger Fehlbelastung und Verschleiss
- viele Schmerzen verschwinden
- viele Operationen werden überflüssig
- bessere Beweglichkeit
- präzisere Körperbeherrschung
- weniger Stürze, Unfälle, Verletzungen
- freiere Atmung
- mehr Leistungsreserven
- präzisere Wahrnehmung
- Nervensystem und Geist werden freier
- usw.

gratis Haltungsverprüfung

Lassen Sie sich kostenlos und unverbindlich von mir ausmessen: vereinbaren Sie einen Termin!

jens@bomholt.ch

Kurse & Unterricht

Kurse

Seit über 15 Jahren bewährte Tageskurse

- Bach-Blüten Heilweise
- Schüssler-Salze inkl. Säuren/Basen-Balance und weitere Kurse unterschiedlicher Dauer.

Exkursionen / Vorträge

Donnerstag ist „outdoor Tag“: im Sommerhalbjahr und bei günstigem Wetter regelmässig Exkursionen und phytosophische Spaziergänge.

Bei ungünstigem Wetter und im Winter in der Praxis Vorträge über Salutogenese, Dimensionen der Ganzheitsmedizin und weitere Themen.

Kurse im Internet

Die Kurse auf meinem E-Learning-Portal sind gedacht

- ergänzend zu den Präsenzkursen
- sowie für disziplinierte Selbst-Lerner

Testen Sie unverbindlich die Gratiskurse.

Unterricht

Als Phytosoph unterrichte ich das Modul „verborgene Heilkräfte der Kräuter“ an der Kräuterakademie in Salez.

www.naturheilkurse.ch

Hier (auch via QR-Code) finden Sie das Kursangebot mit aktuellen Angaben.



Wünsche und Anregungen nehme ich gerne entgegen.

www.naturheilkurse.ch