

Ablauf, Aufwand und Kosten

Die Haltungskorrektur dauert insgesamt 10 – 12 Monate. Diese Zeitdauer ist biologisch vorgegeben, da eine Re-Engrammierung eines Haltungs- (oder Verhaltens-) Musters im Gehirn mindestens 9 Monate dauert (was „zufällig“ der Zeitdauer einer Schwangerschaft entspricht).

In diesem Zeitraum finden die Behandlungsschritte des im Basis-Programms statt. Dabei erhalten Sie jeweils Instruktionen für Übungen und Massnahmen, die Sie zwischenzeitlich selbst umsetzen können bzw. müssen.

Thema	Ort	Aufwand für die Konsultation
Vor-Information	Internet	kostenlos
Abklärung	Im Rahmen einer normalen Konsultation. Sie können auch direkt mit Start beginnen.	Normale Konsultation zu meinem üblichen Tarif von 150.-- pro Stunde
Start	Konsultation, 1 ½ – 2 Std	CHF 225.— bis 300.— Staticure Einlagen ca. CHF 200.— Hilfs- und Info-Material ca. 20.—
Schritt 1	Konsultation 1 – 1 ½ Std	CHF 150.— bis 225.— Hilfs- und Info-Material ca. 30.—
Zusatzbehandlungen ¹	Konsultationen nach Bedarf	nach Aufwand
Schritt 2	Konsultation 1 – 1 ½ Std	CHF 150.— bis 225.— Hilfs- und Info-Material ca. 70.—
Schritt 3	Konsultation 1 – 1 ½ Std	CHF 150.— bis 225.— Hilfs- und Info-Material ca. 20.—
Zusatzbehandlungen ²	Konsultationen nach Bedarf	nach Aufwand
Abschluss	Konsultation 1 – 1 ½ Std	CHF 150.— bis 225.— Hilfs- und Info-Material ca. 20.—

Abbildung 8: Zusammenstellung des Kostenaufwands für das Basis-Programm

Der gesamte Kostenaufwand für das Grundprogramm von Start bis Abschluss ergibt etwa CHF 1'500.-- bis 1'700.-- im Laufe eines Jahres. Daran beteiligen sich Krankenkassen, sofern Sie eine Zusatzversicherung für Alternativmedizin abgeschlossen haben.

¹ z.B. Behandlungen zur kurzfristigen Verbesserung akuter Beschwerden: Massagen, klassische Homöopathie etc., oder Beratung zur vertieften Abklärung komplexer Situationen, oder Zwischenkontrollen und Instruktion für die Übungen und selbständig durchzuführenden Massnahmen.

² je nach Anzahl und Art der Störungen (Punkt C im ABC der Haltungskorrektur) sollten wir die für Sie relevanten Themen im Detail besprechen.