

JETZT EINE HALTUNGSBILANZ

Eine grundlegende Abklärung (Haltungsbilanz)
Ist dringend anzuraten

- bei chronischen Schmerzen und Beschwerden am Rücken, an der Wirbelsäule, am Bewegungsapparat (Hüften, Beine, Füsse, ...)
- immer, wenn sie seit über 1 Jahr bestehen
- immer, wenn übliche Therapien nicht helfen
- bei Beckenschiefstand, Beinlängendifferenz
- bei Abnützungen und Skelettveränderungen
- bei Problemen mit Gleichgewicht, Koordination, Höhenangst, häufigem Stolpern
- und generell als sinnvoller Check-Up

BESONDERS WERTVOLL

Besonders wertvoll und wichtig ist Posturologie für Kinder und Jugendliche:

- sie kümmert sich um häufige Probleme der Raum-, Lage- und Haltungswahrnehmung, die sonst leider kaum abgeklärt werden
- Sie beugt Haltungproblemen wirksam vor
- schulische und sportliche Leistungen können sich deutlich verbessern
- Korrekturen vor dem Ende des Wachstums verhindern lebenslange Folgen
- die Weichen werden gestellt für eine freiere, gesündere, erfolgreichere Entwicklung

WEITERE INFORMATIONEN

Auf meiner Homepage und meinem Blog finden Sie die zitierten Dokumente und viele weitere Posturologie-Informationen und Fallbeispiele.



POSTUROLOGIE

Ein Quantensprung in der Haltungskorrektur

Umfassende ursächliche Korrektur Ihres gesamten autonomen Haltungssystems.

Ursächlich sensorisch-zerebral ansetzend.

Der einzige Weg aus der Sackgasse einer länger bestehenden Fehlhaltung. (Denn eine solche ist nach einem Jahr in Ihrem Gedächtnis zerebral stabil fixiert.)

- 5 Konsultationen / 1 Jahr
- Augenübungen und Astronautensohlen
- ursächlich, systematisch, ganzheitlich:
- inkl. Säuren / Basen-Gleichgewicht
- inkl. Narbentest, Narbenentstörung etc.
- reengrammiert das Gedächtnis

Naturheilpraxis Bomholt hat seit 2005 Erfahrung mit Posturologie Haltungskorrektur

Termine nach Vereinbarung

079 - 234 20 11
jens@bomholt.ch

Naturheilpraxis Bomholt
ist krankenkassen-**anerkannt** bei
Zusatzversicherung
für Naturheilkunde / Alternativmedizin
ZSR-Nr. V409961

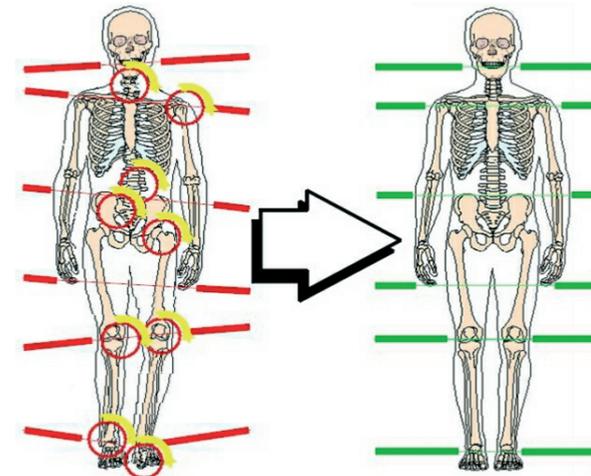
Posturologie Faltposter Juli 2016

Jens Bomholt
kant. approb. Naturheilpraktiker
Notkerstrasse 10
9000 St. Gallen



NATURHEILPRAXIS BOMHOLT

079 - 234 20 11



POSTUROLOGIE befreit Ihre Haltung

Umfassende ursächliche Korrektur Ihres gesamten autonomen Haltungssystems:

- korrigiert Ihre Körperhaltung
- entlastet, befreit, schützt Ihren Körper vor Beschwerden und Verschleiss
- verbessert Wahrnehmung, Intellekt, Gleichgewicht, Koordination, Ästhetik
- reduziert Stürze, Unfälle, Verletzungen

Posturologie: mehr als nur Haltungskorrektur

www.bomholt.ch/posturologie

POSTUR-O'LOGIE

Postur-o'logie (frz.: la posture = die Haltung) ist die Wissenschaft vom Haltungssystem.

ENTSTEHUNG

Vor mehr als 30 Jahren erforschten Franzosen für die Raumfahrt, wie sich Gleichgewicht, Haltung und muskulo-skelettales System von Astronauten in der Schwerelosigkeit verhalten. Wie kann das posturologische System unterstützt werden? Wie kann es vor Problemen und Schäden bewahrt werden?

NEUE ERKENNTNISSE

Bisherige wissenschaftliche Lehrmeinungen wurden als falsch erkannt. Intensive Forschung lieferte ein neues Bild vom autonomen Haltungssystem:

- Die Haltung des Körper wird vom Gehirn eingestellt und reguliert
- Das Gehirn bezieht seine Informationen über Raum, Lage und Haltung von mehreren Sinnesorganen: primär Augen, Füßen, „Haut“ (Propriozeption).
- Das vermeintliche „Gleichgewichtsorgan“ im Innenohr leistet zur Haltung keinen Beitrag
- Es gibt ein Haltungsgedächtnis, welches sich gegen jegliche Veränderungen sträubt.

POSTUROLOGIE DAS AUTONOME HALTUNGSSYSTEM

Funktion: das Gehirn regelt die Haltung des Körpers. sensorisch - motorisch - muskulär - stabilisiert

Probleme: Die meisten Ursachen für Probleme des autonomen Haltungssystems sind sensorisch - motorisch - muskulär - stabilisiert

Auswirkung: ...

Korrektur: ...

Dieser Flyer, auf meiner Homepage zu finden, beschreibt das autonome Haltungssystem:

- Aufbau
- Funktion
- Probleme
- Auswirkung
- Korrektur

PARADIGMENWECHSEL

Fehlhaltung lässt sich kaum korrigieren, solange die Raum-, Lage- und Haltungs-Wahrnehmungen fehlerhaft, gestört, unsicher, widersprüchlich sind.

Muskulo-skelettale Bemühungen (= Massagen, Physiotherapie, Chiropraktik, ...) und Übungen sind deshalb in Ihrer nachhaltigen Wirkung begrenzt.

Ursächliche Haltungskorrektur muss primär bei den sensorisch-zerebralen Aspekten des autonomen Haltungssystems ansetzen.

Der Paradigmenwechsel lautet:

- sensorisch-zerebral statt muskulo-skelettal
- mit Re-Engrammierung des Hirnleistungsbereichs
- also: Posturologie-Haltungskorrektur „mit Augenübungen und Astronautensohlen“

ABC DER HALTUNGSKORREKTUR

A Haltung-Sensoren kalibrieren und entlasten

B C der Haltungskorrektur

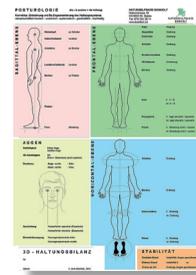
C C der Haltungskorrektur

Mein ABC der Haltungskorrektur finden Sie online.

RE-ENGRAMMIERUNG: 1 JAHR

Ihr Haltungsgedächtnis sträubt sich gegen jegliche Veränderung Ihres gewohnten Haltungsmusters. Entscheidend für eine Befreiung aus der Fehlhaltung ist die Neutralisierung des bisherigen Musters im Gehirn und dessen korrekte Re-engrammierung. Unverzichtbar dafür sind die „Astronautensohlen“. Siehe Schritt B vom ABD der Haltungskorrektur.

HALTUNGSBILANZ



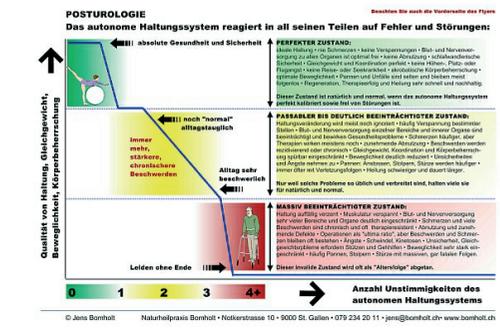
Die Haltungsbilanz umfasst die Haltungsmessung in allen drei Raumachsen, die Messung Ihrer Augen bezüglich ihrer Zusammenarbeit zur dreidimensionalen Wahrnehmung, die Übereinstimmung von Exo- und Propriozeption, sowie die Stabilität Ihrer Körperhaltung.

Die Messprotokolle dokumentieren Ihren Anfangszustand, den Fortschritt und Erfolg der Behandlung.

1 JAHR / 5 BEHANDLUNGEN

Die Reengrammierung des Haltungsgedächtnisses benötigt 1 Jahr: „Astronautensohlen“ ständig tragen. In diesem Zeitraum reichen 5 Konsultationen für das Grundprogramm der Posturologie Haltungskorrektur. Zusätzliche Konsultationen und Massnahmen erfolgen individuell gemäss Wunsch und Notwendigkeit. Erfolgsentscheidend bleibt, dass Sie die Massnahmen das eine Jahr lang seriös und konsequent umsetzen.

TIPP: FRÜH UND VOLLSTÄNDIG



Die Rückseite des Posturologie-Flyers zeigt, wie sehr das ganze autonome Haltungssystem auf jede zusätzliche Unstimmigkeit bzw. auf jede einzelne Korrektur reagiert. Die „Haltung“ selbst ist nur eines von vielen Problemen.

Eine frühe und vollständige Korrektur ist von Vorteil: dies verhindert wirksam viele Leiden und Probleme.